

יולי 2017

לסטודנטים לרפואה שלום!

הנני מתכבד להזמין אתכם לתכנית אלקטיב ייחודית, ברפואה משלימה / משולבת (אינטגרטיבית) בבילינסון.

שילוב הרפואה המשלימה בתכנית הלימודים וההכשרה של הסטודנטים לרפואה אינו "סתם אופנה". נייר העמדה של הר"י משנת 2002 בנושא הרפואה המשלימה, קובע כי, "יש לדאוג לחשיפת הרופאים לפרקי רפואה משלימה במהלך לימודי הרפואה ולימודי המשך כדי לאפשר להם מתן ייעוץ למטופליהם." בארה"ב יש קונסורציום של בתי ספר לרפואה המלמדים רפואה אינטגרטיבית, הכולל את כל האוניברסיטאות המובילות ובכלל זה הרווארד, סטנפורד, הופקינס וכו', וקווים מנחים והצעות לפרקי ודרכי חשיפה של סטודנטים לרפואה לתחום שנוי במחלוקת זה פורסמו במיטב כתבי העת הרפואיים.

היחידה לרפואה אינטגרטיבית שבמרכז דוידוף, ביה"ח בבילינסון הינה החלוצה והמובילה בתחומה בישראל. היחידה, שנוסדה בקיץ 2006, הינה חלק אינטגרלי ממערך הטיפול והתמיכה בחולי סרטן במרכז דוידוף, והיא מציעה מגוון רחב של טיפולים משלימים בדגש על תמיכה באיכות החיים של המטופלים, כגון: רפואה סינית (דיקור וצמחי מרפא), טיפולי מגע (שיאצו, עיסוי רפואי, ריפלקסולוגיה, הפגת כאב), רפואת גוף-נפש (פסיכולוגיה רפואית, דמיון מודרך, מדיטאציה, הכנה לפרוצדורות), נטורופתיה (תזונה ותוספי תזונה, צמחי מרפא מערביים), ותנועה (צ'יקונג, פלדנקרייז, יוגה). בצוות היחידה כ-20 מטפלים המתמחים בשיטות הטיפול השונות, רובם לא רופאים. עד היום ניתנו ביחידה למעלה מ-100,000 טיפולים. בנוסף, מעורבת היחידה בפעילות מחקרית, בהוראה, ובמדיניות רפואית ברמה הלאומית בכל הקשור לרפואה המשלימה/משולבת.

יום פעילות טיפוסית ביחידה נפתח ב 8:00 בבוקר בישיבה משותפת (morning report) של הצוות המטפל באותו היום ונמשך עד אחה"צ. במהלך היום ניתנים ביחידה ייעוץ רופא למטופלים חדשים מכלל ביה"ח בארץ בדגש על צרכנות נבונה של רפואה משלימה בסרטן, ומטופלים ביחידה עשרות חולים אמבולטורים וכן חולים המאושפזים בדוידוף. במקביל מתקיימות פעילויות אקדמיות – ישיבת צוות שבועית, ישיבות מחקר, והרצאות אקדמיות של המכון האונקולוגי במרכז דוידוף.

נשמח לארח ולחנך עד 3 סטודנטים בו זמנית, לסבבי אלקטיב של 2-6 שבועות ברצף, כשאני אשמח כטיטור האחראי. הסטודנטים שיגיעו אלינו יחשפו בין השאר לפרקי הלימוד הבאים:

- מהי רפואה אינטגרטיבית ובמה היא נבדלת מרפואה אלטרנטיבית / משלימה.
- צפיה קלינית במטפלים בכדי להכיר ולהבין טוב יותר את שיטות הטיפול המשלימות העיקריות.
- חשיבה ביקורתית בדגש על אינטגרציה ויישום של רפואה נסמכת-ראיות.
- כיצד להימנע מ"מגדל בבל": דרכי תקשורת ועבודה בצוות רפואי רב ובין-תחומי.
- פיתוח מיומנויות תקשורת בדגש על האדם, ולא רק על המחלה.
- היבטים אתיים ומשפטיים של הרפואה המשלימה, בדגש על המצב העכשווי במדינת ישראל.
- היבטים סוציולוגיים, פסיכולוגיים, אנתרופולוגיים וכלכליים של הרפואה האינטגרטיבית בישראל.
- כיצד לחפש ולמצוא מקורות מידע מהימנים בכל הקשור לרפואה המשלימה והאינטגרטיבית.

על פי דרישת הפקולטה יש צורך בנוכחות של לפחות 80% מסך ימי הלימוד בסבב, ולכן סטודנטים המגיעים ליחידה שלנו יכולים לסיים מס' ימי סבב מוקדם יותר ע"מ לעבוד / להוציא ילדים מהגן, וכיוצ"ב. בתום האלקטיב תינתן הערכה אישית מובנית לכל סטודנט בהתאם לטופס ההערכה של הפקולטה.

אנו חיים בעידן פלורליסטי. אם אתם סקרנים לדעת איך לשלב שיטות טיפול מסורתיות במערכת בריאות מודרנית – בואו אלינו לאלקטיב חוויתי ו"לא קונבנציונאלי"...

בהצלחה!

ד"ר עופר כספי, MD PhD

מומחה ברפואה פנימית ולרפואה משלימה