

רפואת הנפש
ע"ש דרורה ופנחס זכאי

שיבא
תל השומר



מרכז חווה

מרכז חווה הינו המרכז המוביל בבריאות הנפש של האישה בציר הפריון בישראל. המרכז כולל היום מרפאה מולטידיספלינרית גדולה, הכוללת פסיכיאטריות, פסיכולוגיות ופסיכולוגים, עובדות ועובדים סוציאליים ומטפלות בהבעה. למרפאה פונות מדי חודש כשמונים נשים הסובלות משינויים רגשיים סביב ציר הפריון: תסמונת טרום ויסתית, קשיי פריון, טיפולי פריון, הריון, אחרי לידה ובפרט לידה שקטה וגיל המעבר. בנוסף, פונות נשים עם גורמי סיכון ליעוץ ולווי לקראת הריון ולידה. כל אישה עוברת הערכה פסיכיאטרית שבסופה מוצעת תכנית טיפול העשויה לכלול טיפול שיחתי אישי, טיפול קבוצתי, טיפול תרופתי ועוד. במרפאה מתקיימות בכל עת נתונה מספר קבוצות טיפוליות לאוכלוסיות שונות (נשים אחרי לידה, אחרי לידה שקטה, בטיפולי פריון ועוד). המרפאה בקשר הדוק עם בית החולים לנשים בשיבא, כולל יעוצים באגף הנשים ושיבות משותפות, במגוון נושאים קליניים ואקדמיים. לצד המרפאה, שהוקמה ב 2007 נפתחה ב 2019 יחידת טיפול יום אינטנסיבית אם תינוק - הראשונה והיחידה בישראל. ליחידה פונות נשים במצוקה קשה, בשנה אחרי לידה. הנשים מגיעות שלוש פעמים בשבוע. פעמיים בשבוע עם התנוקות ופעם בשבוע בלי - ומקבלות בכל יום טיפול 2-3 קבוצות טיפוליות במגוון שיטות, התערבויות אישיות - פסיכולוגיות ופסיכיאטריות וטיפול דיאדי (בקשר אם - תינוק). בעתיד הקרוב תוקם יחידת אשפוז מקוון ואשפוז מלא אם - תינוק. הסטודנטית תתלווה למנהלת המרכז. בימי ראשון תשתתף בישיבות קליניות ואקדמיות. המתקיימות בין 10:00-13:00 במהלך שאר השבוע, תשתתף בפגישות הערכה ראשונית, קביעת תכנית טיפולית, פגישות מעקב במרפאה ובקבוצות הטיפוליות והמעקב הפסיכיאטרי ביחידת טיפול יום אם תינוק. הסטודנטית תתלווה גם ליעוצים בבית החולים לנשים בשיבא.

דר' ורד בר

מנהלת מרפאת חווה

יחידת טיפול יום אם תינוק

המרכז הרפואי שיבא