

המערך הפסיכיאטרי במרכז הרפואי ע"ש שיבא מציע הזדמנות ייחודית להתמחות בפסיכיאטריה ברוח חזון שיבא, המעמידה במרכז את החולה כ"אדם כמכלול". מעמדה זו נגזרות התייחסות מסורה, מתחשבת ורגישה לצורכי המטופל ובני משפחתו, וראייה אינטגרטיבית-הוליסטית של גוף-נפש, המביאה בחשבון את הזיקה ההדדית הרציפה בין תחלואה פסיכיאטרית לתחלואה גופנית, הן בטיפול היומיומי והן בפעילות המחקרית.

תקופת האלקטיב בפסיכיאטריה ב"שיבא" מאפשרת חשיפה למגוון רחב ועשיר של נושאים בפסיכיאטריה, בהדרכת מומחים מובילים ומנוסים בתחומם, שהוראה וטיפול דורות חדשים של מומחים בפסיכיאטריה יקרים לליבם.

בלב המערך שלוש מחלקות אשפוז הכוללות כל אחת אגף פתוח ואגף סגור, ומאפשרות למתמחה התנסות אינטנסיבית באבחון, טיפול וניהול תחלואה פסיכיאטרית קשה, תוך איזון קשוב בין פיקוח קליני צמוד, הדרכה מקצועית וליווי רגשי, לבין פיתוח יכולות עצמאיות ובטחון עצמי כקלינאי.

המערך האמבולטורי הגדול והפעיל שלנו מציע למתמחה מפגש מלמד, חווייתי ויוצא דופן מבחינת הגיון הקליני והמקצוענות של המומחים שלנו. נציין רק כדוגמה את מרפאת משרד הביטחון המטפלת בעיקר בנפגעי טראומה, היחידות להפרעות אכילה בילדים ומתבגרים ובמבוגרים, המרפאה לצעירים המתמודדים עם משבר פסיכטי ראשון, המרפאה לבריאות הנפש של האשה, המשלבת יחידת אם-תינוק, מרפאה לטיפול בהפרעות קשב וריכוז במבוגרים, והמרפאה לטיפול במבוגרים עם אוטיזם ועם מוגבלות שכלית. בנוסף ניתן לשלב במהלך ההתמחות גם סבב במסגרת החטיבה המצוינת לפסיכיאטריה של ילדים ונוער בשיבא.

אחת החוזקות הבולטות של ההתמחות בשיבא נגזרת מהעובדה שהמערך הפסיכיאטרי מהווה חלק אינטגרלי מהמרכז הרפואי הגדול במדינה. לרשות המתמחה הזדמנויות למכביר ללמוד ולהתפתח בתחומים בהם הממשק בין פסיכיאטריה לתחומי מומחיות אחרים ברפואה הינו רב חשיבות מבחינה קלינית, ומרתק מדעית ומחקרית. לדוגמה, תחום הפסיכואונקולוגיה (חולי סרטן), הטיפול הפסיכיאטרי בנשאי HIV, הטיפול בסימפטומים גופניים לא מוסברים או במצבים רפואיים קשים לאיזון (למשל, יתר לחץ-דם) במסגרת המרפאה להפחתת מתח נפשי, המתמחה בעיקר בטיפולים פסיכולוגיים חדשניים כגון מיינדפולנס (קשיבות), נירוביופידבק, ועוד. ההתמחות בשיבא מאפשרת גם חשיפה מגוונת, מרתקת ומאתגרת לפסיכיאטריה דחופה, ובכלל זה להיבטים אתיים ומשפטיים חשובים, במסגרת חדר המיון הפסיכיאטרי, הממוקם במחלקה לרפואה דחופה של ביה"ח הכללי.

המערך הפסיכיאטרי השיבאי נמצא בחוד החנית של המחקר בשניים מהתחומים החמים ביותר כיום בפסיכיאטריה: הטיפול באמצעות חומרים פסיכדליים, כדוגמת MDMA, בתחלואה פסיכיאטרית כגון פוסט-טראומה, ושימוש בטכנולוגיות לבישות לאיתור ומדידת ביו-מרקרים דיגיטליים וננו-מולקולריים למחלות פסיכיאטריות.

תכנית ההתמחות בשיבא מציעה גם הכשרות ייחודיות בטיפולים פסיכולוגיים שונים במסגרת קליניקה ציבורית לטיפול דינמי אינטנסיבי, והדרכות והתנסות קלינית בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT), כולל שימוש בטכנולוגיות מתקדמות, כגון סימולטור טיסה לטיפול בפחד מטיסות, בטיפול בחשיפה ממושכת (PE) לפוסט טראומה, ובטיפול דיאלקטי-התנהגותי (DBT).

המפגשים המדעיים המתקיימים אחת לשבועיים פורשים בפני המתמחה מנעד רחב ומרתק של נושאים. ההרצאות במפגשים מסתיימות בארוחת הצהריים משותפת המהווה הזדמנות מיוחדת למפגש ישיר ובלתי פורמלי עם אנשים מובילים בתחומם בארץ ובעולם. הז'ורנל קלאב החודשי של המתמחים והמתמחות מאפשר חשיפה למאמרים העדכניים ביותר בתחום.

דגש רב מושם על התפתחות המתמחה גם כחוקר, תוך הכוונה והנחייה בכיווני מחקר מגוונים, בהתאם לתחום העניין של המתמחה. טיפוח המתמחים העוסקים במחקר כולל הדרכה וליווי בכתיבת הצעות מחקר, תקצירים לכנסים ומאמרים מדעיים, וסיוע בהשגת מימון להשתתפות בכנסים.

נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה במהלך היום. ניתן ליצור קשר באימייל: דר' רז גרוס, raz.gross@sheba.health.gov.il או בטלפון נייד: 052-666-8572.