



## תוכנית אלקטיב בפסיכיאטריית ילדים ונוער, בבי"ח לילדים שניידר סטודנטים שנה ו' בתכנית ה- 6 שנתית וסטודנטים שנה ד' בתכנית ה- 4 שנתית, אוניברסיטת תל-אביב

במסגרת האלקטיב במחלקה לרפואה פסיכולוגית בשניידר יחשפו הסטודנטים לאבחון, ייעוץ וטיפול נפשי בילדים ובבני נוער, ירחיבו את ידיעותיהם וישפרו את כישוריהם בתחום. מדובר בהתנסות במרכז שלישוני מוביל מבחינה מחקרית וקלינית כאחד, ובו מלבד הקשר הרציף עם הפן הגופני כחלק מבית חולים לילדים, קיימות כעשר מרפאות פסיכיאטריה ייעודיות במגוון תחומים רחב, שכל אחת מהן נותנת מענה לבעיה הספציפית ממנה סובלים הילד או הנער (דיכאון, חרדה, פוסט-טראומה, פסיכוסומאטית, תסמונת טורט, הפרעות אכילה, פסיכיאטריה נירו-התפתחותית, לקויות למידה, הדרכת הורים, טיפול משפחתי ועוד). בנוסף יחשפו הסטודנטים לעבודת מחלקת נוער פתוחה ד', וכן שירותי ליאזון (ייעוץ) למחלקות הילדים והמיון.

החטיבה הוקמה ומנוהלת ע"י פרופ' אלן אפטר. מחלקת אשפוז פתוחה בניהולה של דר' סילבנה פניג.

בנוסף להצטרפות לפעילויות המרפאות המגוונות ולשירותי הייעוץ למחלקות ולמיון, כשליש ממשך האלקטיב יערך במחלקה ד'.

מטלות: במהלך תקופת האלקטיב ילווה הסטודנט מטופל/ת במח' נוער. הסטודנט יבדוק מטופלים, ובהתאם לצורך יעקוב אחר מטופלים במרפאה. כמו כן ישתתף הסטודנט בהדרכות ובפעילויות אקדמיות, ויתבקש לכתוב או להעביר הרצאה קצרה בתחום הפסיכיאטריה הביולוגית. קיימת גם אפשרות להשתלב בפעילות מחקרית למעוניינים.

### אודות המרפאות:

- מרפאה כללית - הערכה ראשונית למטופלים צעירים עם מגוון קשיים רחב.
- מרפאה להפרעות חרדה - טיפול בילדים ונוער עם הפרעת חרדה כללית, הפרעה כפייתית טורדנית, חרדה חברתית והפרעת פאניקה.
- מרפאת פוסט טראומה - טיפול במתבגרים הסובלים מחרדה בעקבות אירוע טראומטי, כגון: פעולת איבה, תאונת דרכים, אונס, תקיפה, התעללות, התערבות רפואית שנחווהתה כקשה, מוות או פציעה של אדם משמעותי או השתתפות מקרית באירוע בו נפגעו אנשים זרים.
- מרפאת דיכאון ומצבי רוח - אבחון וטיפול בילדים ובני נוער אשר לוקים בדיכאון קליני, דיסטימיה והפרעה בי-פולארית (מניה-דיפרסיה), כמו גם בילדים ומתבגרים עם נטיות אובדניות.
- מרפאה לפסיכיאטריה התפתחותית - המרפאה היחידה מסוגה בישראל המציעה אבחון וטיפול פסיכיאטרי לילדים עם פיגור שכלי ואוטיזם. הסטודנט/ית יבדוק מטופלים אלו עם ד"ר מייק סטסבקי מנהל המרפאה.
- המרפאה הניוירופסיכיאטרית לתסמונת טורט - מרפאה ייחודית המעניקה אבחון וטיפול בילדים עם הפרעת קולות ותנועות לא רצוניים ("טיקים") ותסמונת טורט.



- **מרפאה פסיכוסומטית** - מרפאה לטיפול בבעיות גוף-נפש, שימוש בכלים כביופידבק והיפנוזה לטיפול בתסמינים פסיכוסומטיים בולטים, כאב כרוני הקשור במתח, טריכוטילומניה ועוד.
- **מרפאה להפרעות אכילה** - מרפאה לטיפול במתבגרים המתמודדים עם אנורקסיה נרבוזה, בולמיה נרבוזה והפרעת אכילה כפייתית/התקפי-זלילה. במרפאה צוות רב-מקצועי, המרפאה מציעה, על פי הצורך, פסיכותרפיה פרטנית, טיפול בתנועה, טיפול ומעקב של דיאטנית, סדנא בטיפול משפחתי, הערכה וטיפול פסיכיאטרי
- **מרפאה ללקויות למידה** - אבחון לקויות למידה והתערבויות מובנות.
- **מרפאה להדרכת הורים** - פגישה עם נציג סמכות הורית - מטרת היחידה לעזור להורים החשים חוסר אונים בהתמודדות עם מגוון התנהגויות בעייתיות של ילדים. ההדרכה מספקת להורים כלים מעשיים להתמודדות עם התנהגויות של הילד הפוגעות בו ובסביבתו. במהלך ההדרכות לומדים ההורים כיצד לצמצם ולפתור מצבי עימות תמידיים עם הילד, תוך כדי שיפור האווירה בבית, הרחבת הנכחות ההורית וחיזוק יחסי ההורה-ילד.
- **מרפאה לטיפול משפחתי** - פגישה עם מטפלת משפחתית - חווה כהן, טיפול שמטרתו להקטין את הלחץ והדאגה בהם נמצאת המשפחה בעקבות מחלת הילד/ה.

#### מחלקת נוער פתוחה

במחלקה בניהולה של דר' סילבנה פניג, מיישמים אינטגרציה בין פסיכיאטריה של הילד והמתבגר לבין רפואת ילדים, הפרעות משולבות גוף-נפש (מחלות גופניות משולבות עם בעיות נפשיות, הפרעות פסיכיאטריות עם השלכות גופניות). צוות היחידה מגוון ומשלב טיפול בגילאי 6-18 באמצעות: טיפול קוגניטיבי-התנהגותי, טיפול פסיכו-דינאמי, טיפול תרופתי, חינוכי וגישות טיפוליות נוספות (כגון טיפול בתנועה, דרמה ובאומנות).

שירות ליאזון - יעוץ פסיכיאטרי למחלקות הילדים ולמיון.

השתתפות בהרצאות וסמינרים מקצועיים - במסגרת המחלקה נערך אחד לשבוע ראיון מודרך, ג'ורנל קלאב בנושא פסיכיאטריה ביולוגית, סמינר בפסיכותרפיה. ישיבה מחלקתית עם הרצאות, הצגת מקרים ודיונים קליניים, ישיבות משותפות עם מחלקות שונות בשניידר.

<http://www.schneider.org.il/index.asp?categoryid=369>

## מרפאה פסיכיאטרית שניידר 2043

יום א'	יום ב'-	יום ג'-	יום ד'-	יום ה'-	
08:30	מרפאה – דר' כהן	ראיון לימודי- פרופ' אפטר	ראיון לימודי- פרופ' אפטר	ישיבת מרפאה	
10:30	1000 אינטייק מחלקה ד'	11:00 הרצאת חטיבת ילדים ונוער ב"גהה"	ישיבה מחלקה ד' דר' פניג/ מרפאת טורט	הדרכת פסיכולוגים מחלקה ד'- דר' פניג	
12:00	הפסקת צהריים	12:00 ישיבת מרפאת מצב רוח	סמינר מתמחים בפסיכיאטריה גהה/שניידר	מרפאה- דר' טלי כהן	
13:30- 15:00	12:00 מרפאה - דר' כהן	מרפאה – דר' סלע	ישיבת מרפאת חרדה-קומה 5	מרפאה דר' טלי כהן	

יום א'-25.03	יום ב' 26.03	יום ג'- 27.03	יום ד' 28.03	יום ה' 29.03	
08:30	מרפאה- פרופ' אפטר	ראיון לימודי- פרופ' אפטר	ראיון מודרך- פרופ' אפטר	ישיבות מרפאה חדר סמינרים קומה 5	
10:30	מרפאה- פרופ' אפטר	11:00 סמינר כרטיסיות פרופ' אפטר	ישיבה מחלקה ד' דר' פניג	הדרכת פסיכולוגים מחלקה ד'	
12:00	11:00 הדרכה דר' סטבסקי	12:00 מרפאה דר' סטבסקי	סמינר מתמחים בפסיכיאטריה גהה/שניידר	מרפאה דר' עדי סלע	
13:00- 15:00	1400 ישיבת פסיכיאטריה התפתחותית דר' סטבסקי	מרפאה דר' סטבסקי	1330 ישיבת מרפאת חרדה	מרפאה דר' עדי סלע	